

HARMONOGRAM AMT Studio Fitness 2017

GODZ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
18:00		WYZWANIA CARDIO		WYZWANIA CARDIO	
19:00/ 19:10	DANCE MIX	STEP/ FIT BALL CARDIO	STEP FB	STEP	DANCE MIX
20:00/ 20:10	TRAMPO/LINY	JOGOLATES	TRAMPO/LINY	JOGOLATES/ BOS/ki LEŻING	TRAMPO/LINY
21:10	SPINNING				

Obowiązują **ZAPISY** na **WSZYSTKIE ZAJĘCIA**
 kom: 603 290 123 lub 791 293 189 www.amtfitness.pl